

## Trauer Einzelbegleitung

Trauerwege sind persönliche und höchst individuelle Wege. Wer seine Situation nicht oder noch nicht in einer Gruppe besprechen möchte, kann Unterstützung in der Trauerbewältigung im Einzelgespräch mit ausgebildeten Trauerbegleiterinnen und –begleitern finden.

Im Einzelgespräch haben Sie für sich persönlich Zeit und Raum, über Ihr Erlebnis und Ihren Verlust zu sprechen, auch über den Sterbeprozess und den Abschied.

**Alle Hilfsangebote sind kostenfrei und unabhängig von Alter, Herkunft, Religion und Weltanschauung. Sie unterliegen der Schweigepflicht. Um vorherige Anmeldung, telefonisch unter 02222 995 9449 oder per Email an [hobo@hospizdienst-bornheim.de](mailto:hobo@hospizdienst-bornheim.de), wird gebeten.**

## Herausgeber

Ambulanter Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfter  
Königstraße 25      53332 Bornheim      Tel.: 02222 995 9449  
Der Verein ist in das Vereinsregister des Amtsgerichts Bonn eingetragen (VR 007944).

## Spendenkonto

Ambulanter Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfter  
Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE88370502990046244646      BIC: COKSDE33

# Unsere Angebote für Trauernde



## 1. Halbjahr 2023

## Hilfe in der Trauer

Wer den Verlust eines lieben Menschen erfahren hat, erlebt die unterschiedlichsten Gefühle: Schmerz, Angst, Einsamkeit, Wut, Scham, Schuld, Ohnmacht, Traurigkeit, Hilflosigkeit - und viele mehr. Nichts ist mehr, wie es vorher war. In dieser Situation kann es hilfreich sein, Unterstützung in einer Gruppe zu finden und sich auszutauschen. Alle Angebote sind für Sie kostenfrei.

Um vorherige Anmeldung, telefonisch unter 02222-995 9449 oder via E-Mail an [hobo@hospizdienst-bornheim.de](mailto:hobo@hospizdienst-bornheim.de), wird gebeten.

## Spaziergang für Trauernde

*Wenn nichts mehr geht, geh' mit!*

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen, Schritt für Schritt. Nutzen Sie die Natur als Kraftquelle, geben Sie der Trauer Raum und begegnen Sie Menschen, mit denen Sie Ihre Gefühle teilen können. Der Spaziergang dauert etwa eine Stunde und beginnt um 11 Uhr am jeweiligen Treffpunkt.



### Termine:

Sonntag, 8. Januar 2023, am alten Sportplatz Hersel (Bayerstraße)

Sonntag, 5. Februar 2023, am Friedhof Bornheim

Sonntag, 12. März 2023, am Römerhof Bornheim-Brenig

Sonntag, 16. April 2023, an der Haltestelle der KVB-Linie 18 in Merten

Sonntag, 7. Mai 2023, am Herrenhaus Buchholz in Alfter

Sonntag, 4. Juni 2023, an der St. Aegidius Kirche in Hersel

## Trauercafé

Tauschen Sie sich in angenehmer Atmosphäre mit Gleichgesinnten und erfahrenen Trauerbegleiterinnen und –begleitern über Ihren Verlust aus. Das Trauercafé findet in den Räumlichkeiten des Gemeindezentrums der ev. Kirchengemeinde Bornheim Hersel (Mertensgasse 17 A) statt.



### Termine:

Mittwoch, 18. Januar 2023, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Mittwoch, 15. Februar 2023, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Mittwoch, 15. März 2023, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Mittwoch, 19. April 2023, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Mittwoch, 17. Mai 2023, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Mittwoch, 21. Juni 2023, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

## Gesprächsangebot auf dem Bornheimer Friedhof, Eichendorffstraße



Wenn Sie ein offenes Ohr brauchen oder verständnisvolle Gesprächspartner suchen, wir sind für Sie vor Ort. Die ausgebildeten Trauerbegleiterinnen und –begleiter finden Sie an den nachfolgenden Terminen in der Nähe der Friedhofskapelle.

### Termine:

Donnerstag, 23. März 2023, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Donnerstag, 20. April 2023, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Donnerstag, 11. Mai 2023, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Donnerstag, 22. Juni 2023, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr